



## „Improseminar“ - Spontan und adäquat reagieren

Der Umgang mit täglichen Herausforderungen verlangt oftmals das Treffen von blitzschnellen Entscheidungen, einer geschulten Wahrnehmung, die Fähigkeit selbstverantwortlich zu handeln und eine gewisse Portion Kreativität und Offenheit. Dies alles gilt es außerhalb von Druck und Notsituationen zu trainieren. Improvisationstheater bietet hierfür eine große Palette von Übungen und Ansätzen um die Selbst- und Fremdwahrnehmung zu schärfen, Perspektivwechsel einzunehmen und Kommunikationsprozesse zu steuern.

**Zielgruppe:** Interessierte Mitarbeitende aus dem Gesundheitswesen und der Pädagogik

**Dozentin:** Susanne Wilhelmina (Schauspielerinnen und Coach)

### **Inhalte:**

- Steigerung der Spontanität
- Steigerung der Wahrnehmung
- Sensibilisierung und Optimierung der Wirkungsresonanz
- Stärkung der Ambiguitätstoleranz und Problemlösefähigkeit
- Erweiterung des eigenen Facettenreichtums
- Optimierung der Präsentationsfähigkeit
- Sensibilisierung für Kommunikationsprozesse

Diese Fortbildung bietet die Möglichkeit der Anrechnung von 8 Unterrichtseinheiten zur Rezertifizierung für Praxisanleitende (gemäß § 4Abs. 3 PflAPrV) und Betreuungsassistenten.

**Termin:** 02.05.2024

**Uhrzeit:** 8.30 – 15.30 Uhr

**Kursgebühren:** Euro 130,-

**Veranstaltungsort:** KBZ, Turmstrasse 2, 58099 Hagen

Wir erheben bei Rücktritt vor Kursbeginn ab der 6. Woche eine Bearbeitungsgebühr von 25,- Euro.

Bei Absage, die später als 4 Wochen vor Kursbeginn erfolgt, wird eine Ausfallgebühr von 40% der Kosten erhoben.

Bei Abmeldung vor Kursbeginn weniger als 14 Tage wird 80 % der Kursgebühr erhoben.

Volle Kursgebühr bei Abmeldung mit dem ersten Veranstaltungstag. Die Abmeldung muss schriftlich erfolgen.

### **Anmeldung:**

(Diesen Abschnitt bitte **lesbar** ausfüllen und zusenden)

**Name:** \_\_\_\_\_

**Vorname:** \_\_\_\_\_

**Straße:** \_\_\_\_\_

**PLZ/Wohnort:** \_\_\_\_\_

**E-Mail privat:** \_\_\_\_\_

**Tel. dienstl.:** \_\_\_\_\_

**Tel. privat:** \_\_\_\_\_

**Geb. Datum:** \_\_\_\_\_

**Arbeitgeber:** \_\_\_\_\_

**Rechnungsadresse:** \_\_\_\_\_

**Unterschrift:** \_\_\_\_\_

**Vorgesetzter:** \_\_\_\_\_

Datenschutzerklärung zur Kenntnis genommen