

„58 +“

Den Übergang in eine neue Lebensphase gestalten!

Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer stecken sich schon jetzt Ziele für den neuen Lebensabschnitt und erkennen Chancen in der Veränderung, werden animiert, sich mit ihrer Lebenssituation und den Gegebenheiten vor dem Ruhestand und in der neuen Lebensphase auseinanderzusetzen, bekommen Anregungen und Unterstützung, den Ruhestand frühzeitig so zu gestalten, dass Zufriedenheit, psychische Gesundheit und Lebensfreude möglichst lange erhalten bleiben.

Die neue Lebensphase aktiv gestalten

- Ein bisschen reflektieren – Älterwerden als Chance und Herausforderung zugleich
- Die neue Lebensphase – Zeit für Veränderungen
- Gedanken zum Lebensumfeld und der Wohnsituation
- Mehr Zeit für den Partner – die Beziehung reflektieren
- Wenn Angehörige zum Pflegefall werden
- Das soziale Umfeld neu gestalten
- Persönliche Lebensziele und Wünsche haben und verwirklichen
- Dem neuen Lebensabschnitt einen Sinn geben
- Aktiv bleiben – neue Projekte & Co.

Zielgruppe:

Mitarbeiter aus allen Bereichen jenseits des 50sten Lebensjahres.

Inhalte:

Den fachlichen Ausstieg vorbereiten

- Jetzt schon auf die Gesundheit achten
- Der Arbeitsethos der Babyboomer-Generation
- Wissensvermittlung und Einarbeitung eines Nachfolgers
- „Staffelübergabe“, wenn es noch keinen Nachfolger gibt.
- Umgang mit nicht zum Abschluss gebrachten Projekten
- Ein bisschen Trauerarbeit: Den Abschied emotional verarbeiten
- Das Ende des Berufslebens – ein kritisches Lebensereignis gut bewältigen

Diese Fortbildung bietet die Möglichkeit der Anrechnung von 8 Unterrichtseinheiten zur Rezertifizierung für Praxisanleitende. (gemäß § 4Abs. 3 PflAPrV).

Anmeldung:

(Diesen Abschnitt bitte **lesbar** ausfüllen u. zusenden)

Thema: „58 +“
Den Übergang in eine neue Lebensphase gestalten!

Termin: 09.06.2023

Name: _____

Vorname: _____

Straße: _____

PLZ/Wohnort: _____

E-Mail privat: _____

Tel. dienstl.: _____

Tel. privat: _____

Zahlung privat

Rechnung an den Arbeitgeber

Datenschutzerklärung zur Kenntnis genommen
(www.kath-bildungszentrum.de)

Hiermit melde ich mich verbindlich für die obige Veranstaltung an.

(Unterschrift)

Rechnungsanschrift:

**Kath. Bildungszentrum**
für Gesundheits- und Pflegeberufe gGmbH

Turmstr. 2

58099 Hagen

- Wir erheben bei Rücktritt vor Kursbeginn ab der 6. Woche eine Bearbeitungsgebühr von 25,-- Euro.
- Bei Absage, die später als 4 Wochen vor Kursbeginn erfolgt, wird eine Ausfallgebühr von 40% der Kosten erhoben.
- Bei Abmeldung vor Kursbeginn weniger als 14 Tage wird 80 % der Kursgebühr erhoben.
- Volle Kursgebühr bei Abmeldung mit dem ersten Veranstaltungstag.
- Die Abmeldung muss schriftlich erfolgen.

Auf Wunsch unterbreiten wir Ihnen gerne Angebote zu Inhouse-Seminaren.



Ort:

*Katholisches Bildungszentrum
für Gesundheits- und Pflegeberufe
Turmstr. 2
58099 Hagen*

Referentin:

*Christiane Möller
(Dipl. Psychologin)*

Anmeldung:

Bitte schriftlich — Teilnehmerzahl ist begrenzt!



Kath. Bildungszentrum
für Gesundheits- und Pflegeberufe gGmbH

Fortbildung

„58+“

Den Übergang in eine neue Lebensphase
gestalten!

(Präsenz)

Termin:

09.06.2023

Uhrzeit:

8.30 – 15.30 Uhr

Kursgebühren:

Euro 130,-



Katholisches Bildungszentrum
für Gesundheits- und Pflegeberufe gGmbH
Turmstr. 2
58099 Hagen

Tel.: 02331 - 34946 - 0

Fax : 02331 - 34946 - 12