



„58 +“ - Den Übergang in eine neue Lebensphase gestalten!

Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer stecken sich schon jetzt Ziele für den neuen Lebensabschnitt und erkennen Chancen in der Veränderung, werden animiert, sich mit ihrer Lebenssituation und den Gegebenheiten vor dem Ruhestand und in der neuen Lebensphase auseinanderzusetzen, bekommen Anregungen und Unterstützung, den Ruhestand frühzeitig so zu gestalten, dass Zufriedenheit, psychische Gesundheit und Lebensfreude möglichst lange erhalten bleiben.

- Die neue Lebensphase – Zeit für Veränderungen
- Gedanken zum Lebensumfeld und der Wohnsituation
- Mehr Zeit für den Partner – die Beziehung reflektieren
- Wenn Angehörige zum Pflegefall werden
- Das soziale Umfeld neugestalten
- Dem neuen Lebensabschnitt einen Sinn geben, Aktiv bleiben – neue Projekte & Co.

Zielgruppe: Mitarbeiter aus allen Bereichen jenseits des 50sten Lebensjahres.

Dozentin: Christiane Möller (Dipl. Psychologin)

Inhalte:

- Jetzt schon auf die Gesundheit achten, Arbeitsethos der Babyboomer-Generation
- Wissensvermittlung und Einarbeitung eines Nachfolgers
- „Staffelübergabe“, wenn es noch keinen Nachfolger gibt.
- Umgang mit nicht zum Abschluss gebrachten Projekten
- Trauerarbeit: Den Abschied emotional verarbeiten

Diese Fortbildung bietet die Möglichkeit der Anrechnung von 8 Unterrichtseinheiten zur Rezertifizierung für Praxisanleitende (gemäß § 4Abs. 3 PflAPrV).

Termin: 20.06.2024

Uhrzeit: 8.30 – 15.30 Uhr

Kursgebühren: Euro 130,-

Veranstaltungsort: KBZ, Turmstraße 2, 58099 Hagen

Wir erheben bei Rücktritt vor Kursbeginn ab der 6. Woche eine Bearbeitungsgebühr von 25,- Euro.

Bei Absage, die später als 4 Wochen vor Kursbeginn erfolgt, wird eine Ausfallgebühr von 40% der Kosten erhoben.

Bei Abmeldung vor Kursbeginn weniger als 14 Tage wird 80 % der Kursgebühr erhoben.

Volle Kursgebühr bei Abmeldung mit dem ersten Veranstaltungstag. Die Abmeldung muss schriftlich erfolgen.

A n m e l d u n g:

(Diesen Abschnitt bitte **lesbar** ausfüllen u. zusenden)

Name: _____

Vorname: _____

Straße: _____

PLZ/Wohnort: _____

E-Mail privat: _____

Tel. dienstl.: _____

Tel. privat: _____

Geb. Datum: _____

Arbeitgeber: _____

Rechnungsadresse: _____

Unterschrift: _____

Vorgesetzter: _____

Datenschutzerklärung zur Kenntnis genommen